

Wer kann teilnehmen?

Eltern und alle, die mit Kindern jeden Alters zu tun haben.

Wann beginnt der Elternkurs?

Neue Kurse starten jedes Jahr im Februar und Oktober, vormittags um 9:15 Uhr (mit Kinderbetreuung) und abends um 19:30 Uhr. Genaue Daten finden Sie auf dem Anmeldeblatt.

Wie lange dauert der Elternkurs?

Der Elternkurs umfasst 12 Einheiten zu je 2 1/4 Stunden. Die Treffen sind vierzehntägig, jedoch nicht in den Schulferien.

Wo findet der Elternkurs statt?

In den Räumen des Kinderschutzbundes in der Rothenburger Straße 11.

Was kostet der Elternkurs?

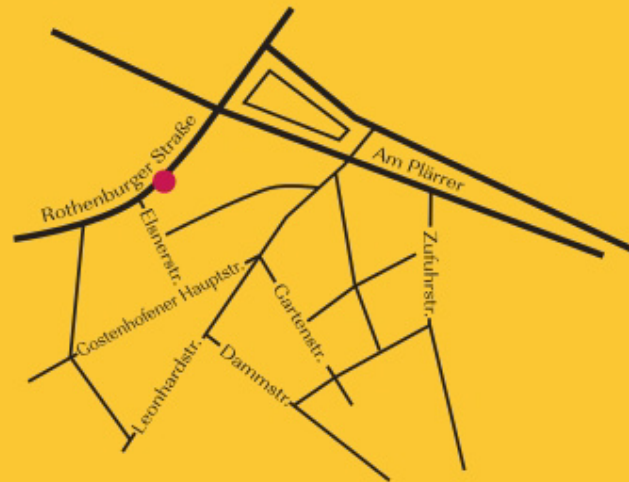
60 € pro Person bzw. 95 € pro Elternpaar.

Bankverbindung

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE29 7605 0101 0001 5106 30
BIC SSKNDE77XXX

So finden Sie uns

U-Bahn, Straßenbahn, Bus: Haltestelle Plärrer
5 Minuten zu Fuß



Die Lobby
für Kinder
und Jugendliche

Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Nürnberg e.V.

Rothenburger Straße 11
90443 Nürnberg

Tel: 0911 929190-00
Fax: 0911 286627



E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

www.kinderschutzbund-nuernberg.de



Besuchen Sie uns auf facebook



Die Lobby
für Kinder
und Jugendliche

Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Nürnberg e.V.



DER ELTERNKURS

Der Elternkurs

Starke Eltern - Starke Kinder®

Kinder bringen Leben und Freude in die Familie und Eltern häufig an ihre Grenzen. Kinder brauchen starke Eltern!

Der Elternkurs - was ist das?

Der Elternkurs unterstützt Sie als Eltern bei Ihrer Erziehungsarbeit und gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern. Er bietet Raum für Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern.

Alle Eltern erleben im Laufe der Erziehung:

- Machtkämpfe mit ihren Kindern
- Gefühle der Verunsicherung
- Gefühle der Ohnmacht
- Gefühle des Überfordertseins
- Grenzüberschreitungen ihrer Kinder

Kinder zu erziehen,
ist eine
Herausforderung



Im Elternkurs
erfahren Sie
Entlastung
und Sicherheit
bei der Erziehung

Worum geht es im Elternkurs?

Im Elternkurs geht es darum durch Gespräche, Übungen und Informationen:

- Zu spüren, nicht alleine mit Erziehungsproblemen zu sein
- Das Gefühl des Miteinanders zu erleben
- Im Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen
- Neues Verhalten auszuprobieren
- Wieder Freude an der Erziehung zu entdecken
- Ihr Kind in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen besser zu verstehen

Sie als Eltern tragen für Ihre Kinder die Erziehungsverantwortung. Elternsein ist manchmal anstrengend und nervenaufreibend.

Wir wollen Sie
stark machen
für Ihre Kinder



Wir unterstützen Sie!

Der Elternkurs bietet die Möglichkeit:

Erziehungsschwierigkeiten anzusprechen

Einen vertrauensvollen und sicheren Umgang mit Ihrem Kind aufzubauen

Zu lernen mit schwierigen Situationen umzugehen

Fachliche Informationen zu erhalten



Elternkurse sprechen
Mütter und Väter an,
die mehr Freude
in ihrem Familienalltag
erleben wollen.